

Idées cadeaux de Noël



Des tisanes Happy
plantes ou
Infusions d'Ici



Des cosmétiques
naturels (Païma, Oden,
Clémence et Vivien...)



Un livre
(voir ma sélection sur
l'ardoise suivante)



Le Vitaliseur de
Marion pour cuire
à la vapeur douce



Un tapis de marche



Mylky, pour faire du lait
végétal en 1 min
(code promo 10€ :
ALEXANDRAIO)



Un abonnement à
“Qu'est-ce qu'on
mange ce soir ?” avec
une offre spéciale pour
vous à 50€ l'année au
lieu de 79€ avec le
code **AVENT**



Une consultation
avec moi



Un accompagnement
de 6 mois avec moi

Ma sélection de livres



Foutez-vous la paix!
Fabrice Midal



**Alice fait des merveilles,
quand elle s'en fout!**
A-S. et F. Lesage



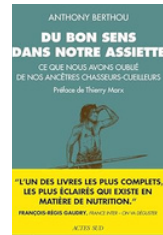
**Almanach 365 jours
en pleine santé**
Julie Pradines



**La méthode Change ma
vie** - Clotilde Dusoulier
Pour construire la vie qui
vous ressemble
Existe en poche



Votre santé optimisée
Emilie Steinbach
10 habitudes à adopter



**Du bon sens dans notre
assiette** - Anthony Berthou
Mon livre référence en
nutrition



**Un rien peut tout
changer** - James Clear
Mon livre référence
sur les habitudes.



**Agir et penser comme
le Petit Prince**
Stéphane Garnier



**Mon premier ebook de
recettes gourmandes**

Alexandra Soulier - Naturopathe

Mes conseils ne se substituent pas à ceux de votre médecin, seul habilité à poser un diagnostic et prescrire un traitement. Demandez conseil à votre naturopathe pour des conseils personnalisés et adaptés.